



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ  
АППАРАТА  
**РАДАМИР**

при проблемах  
в лимфатической  
системе

2007

# ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АППАРАТА "РАДАМИР" ПРИ ПРОБЛЕМАХ В ЛИМФАТИЧЕСКОЙ СИСТЕМЕ

*Многие состояния, особенно связанные с интоксикацией и зашлакованностью организма у часто и длительно болеющих людей, сопровождаются недостаточностью лимфатической системы (прежде всего, нарушением её дренажных возможностей).*

Использование аппарата Радамир может способствовать нормализации функций лимфатической системы. С его помощью можно проводить и профилактические лимфадренажные мероприятия, и, в значительной степени, компенсировать уже имеющиеся нарушения в лимфатической системе.

*Лимфатическая система (ЛС) является частью сосудистой системы, которая осуществляет отсасывание (резорбцию) межклеточной (интерстициальной) жидкости из тканей организма, образование лимфы и отведение её в венозную систему.*

*Лимфа - прозрачная, слегка опалесцирующая жидкость, находящаяся в лимфатической системе организма.*

Лимфа переносит питательные вещества и кислород из крови в клетки организма и удаляет из них продукты обмена веществ.

Лимфатические капилляры, проходящие рядом с таковыми кровеносными сосудами, собирают избыточную межклеточную жидкость из тканей. Стенки лимфатических капилляров очень тонкие, легко проницаемые для больших молекул и их частиц, в том числе для бактерий, которые не могут проникнуть в

кровеносные капилляры, и для отмирающих клеток организма, в том числе опухолевых.

### **В состав лимфы входят:**

- коллоидные растворы белков (протромбин, фибриноген),
- клеточные элементы (лимфоциты, нейтрофилы, плазматические клетки, малодифференцированные стволовые клетки),
- жиры и жирорастворимые вещества,
- гормоны,
- ферменты (амилаза, фосфатаза, протеаза, липаза и др.),
- частицы отмирающих клеток организма,
- лимфа может стать средой распространения, и даже размножения бактерий, вирусов, грибов, простейших и опухолевых клеток.

### **Функции лимфатической системы (ЛС):**

1. Обеспечение постоянства состава и объёма межклеточной жидкости в тканях.
2. Обеспечение связи между межклеточной жидкостью, лимфоидными образованиями и кровью.
3. Всасывание и перенос продуктов расщепления пищи из кишечника в вены.
4. Всасывание жидкости из серозных полостей.
5. Барьерная функция (обеззараживание попадающих в организм бактерий и других микроорганизмов).
6. Лимфоцитопоэтическая функция: выработка лимфоцитов, поступающих в кровеносное русло и в лимфатическое русло (четвёртая часть всех лимфоцитов вырабатывается лимфой).
7. Иммунная функция. Лимфатическая система входит в состав иммунной системы. Совокупность всех

скоплений лимфоидных клеток и лимфоидных органов: вилочковой железы, костного мозга, лимфатических узлов, пейеровых бляшек тонкого кишечника, селезёнки, - представляет собой важные органы иммунной системы, охраняющей организм от генетически чужеродных инфекций.

**Циркуляция лимфы в организме здорового человека осуществляется только в одном направлении - центростремительно:** от периферии (от пальцев) в область правой и левой наружных подключичных зон. Здесь лимфатические пути, преобразованные в грудные лимфатические протоки, соединяются с кровеносной системой: впадают в подключичные вены. Таким образом, *наружные подключичные зоны (или подключичные углы) анатомически оказались связанными с концевыми участками всех лимфатических путей и были названы концевыми участками ЛС.*

**Начало лимфатических путей представлено цистерной**, находящейся на уровне 12 грудного позвонка -1-2 поясничных позвонков (на передней брюшной стенке эта зона соответствует пупочной зоне).

*Итак, концевые участки лимфатической системы: пупочная зона (зона проекции цистерны ЛС, цистерна является энергетическим центром ЛС) и подключичные углы (зоны впадения грудных протоков ЛС в подключичные вены).*

**Важной составляющей частью лимфатической системы организма являются лимфатические узлы, находящиеся на пути каждого без исключения**

**лимфатического сосуда. Они играют роль своеобразных механических и биологических фильтров** для разных инородных частиц и бактерий, попадающих в организм человека. Помимо этого, в лимфоузлах происходит выработка лимфоцитов и антител.

Мышечные волокна капсулы лимфоузла способствуют продвижению лимфы в нужном направлении.

При блокаде лимфоузла токсинами, бактериями или опухолевыми клетками в лимфатических сосудах, впадающих в узел, развиваются застойные явления и обратный (ретроградный) ток лимфы, что клинически проявляется отёком.

*Нарушение тока лимфы всегда приводит к возникновению отёчности.*

*Зашлакованность ЛС может привести к большим проблемам, недостаточность ЛС проявляется клинически появлением пастозности и отечности.*

***Использование 3 и 4 режимов аппарата Радамир может способствовать восстановлению функций лимфатических узлов и функций лимфатической системы организма в целом: КВЧ- энергия обладает выраженным лимфотропным действием.***

*Вновь подчеркиваем, что движение лимфы центробежное.*

Основные лимфатические узлы на пути движения лимфы по верхней конечности: локтевые, подмышечные, надключичные, подключичные.

Основные лимфатические узлы нижней конечности: подколенные, паховые, крестцовые, поясничные, грудные, подключичные.

Основные лимфатические узлы на пути движения лимфы от головы и шеи: затылочные, заушные,

*околоушные передние, подчелюстные, надключичные и подключичные.*

*Лимфатических узлов в области стопы и кисти нет.*

***Знание особенностей строения ЛС и её функций необходимы для правильного проведения лечебных мероприятий при возникновении проблемы в системе (например, при инфекции) и при проведении профилактических мероприятий с целью поддержания системы в готовности и способности защитить организм от болезней.***

*Зоны воздействий на образования лимфатической системы, используемые при проведении лечебных и профилактических мероприятий в ЛС, проводимых 3 и 4 режимами аппарата Радамир:*

***1. Воздействия непосредственно на проекции концевых участков ЛС (пупочную зону и подключичные углы).***

*Используются при проведении профилактических мероприятий и при недостаточности в ЛС для того, чтобы энергетически активировать систему.*

***2. Воздействия на зоны проекций подкожных лимфатических узлов.***

*Воздействия непосредственно на лимфатические узлы и близлежащие участки ЛС проводятся при незначительных проявлениях воспалительного процесса в лимфатических узлах. Вначале работают 4 режимом, после него воздействуют 3 режимом.*

***3. Воздействия на рефлекторные зоны в области стопы и кисти.***

*На рефлекторных зонах работают при недостаточности в ЛС.*

Рефлекторные зоны ЛС верхней части тела:

- а) межпальцевые промежутки пальцев кисти;
- б) рефлекторные зоны грудных лимфатических протоков, расположенные в углублении между I и II костями плюсны на стопе;
- в) зона впереди наружной лодыжки голеностопного сустава.

Воздействия на рефлекторные зоны верхней части тела проводятся при недостаточности в ЛС верхней части тела.

Рефлекторные зоны ЛС нижней части тела:

- а) на кисти участки межпальцевых промежутков, прилегающие к лучезапястному суставу;
- б) на стопе зона впереди внутренней лодыжки голеностопного сустава.

Воздействия на рефлекторные зоны нижней конечности проводят при недостаточности в ЛС нижней части тела.

***АЛГОРИТМ ЛЕЧЕБНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ:***

***1. Воздействие на концевые участки ЛС: на наружные подключичные углы и пупочную зону.***

- Режим 4, излучатель шумовой белый (частота 52-78 ГГц) или зелёный (длина волны 5,6 мм). Продолжительность воздействий на все три зоны 7 минут.

- Режим 3. Воздействие на концевые участки можно провести и капсулами ИВТ, используя 3 режим и 2 капсулы.

Вначале капсулы располагают в зоне пупка и в зоне наружного подключичного угла на "здоровой" стороне. Продолжительность воздействия 15 минут.

Затем, оставляя капсулу в зоне пупка работать, снимают капсулу с подключичной зоны, чистят её, используя 3 режим, и помещают на область

подключичного угла на стороне проблемы. Используют 3 режим. Следующие 15 минут вновь работают 2 капсулы.

*Воздействия на концевые участки ЛС проводятся с использованием 3 режима при наличии видимых воспалительных изменений в этих зонах.*

## **2. Воздействия при наличии увеличенных лимфатических узлов на проблемные зоны.**

Используется 4 режим, излучатель белый широкополосный или зелёный (длина волны 5,6 мм). Воздействия чередуются лабильное и стабильное (излучатель медленно перемещается из зоны в зону, периодически делаются 1-минутные остановки). Воздействия проводятся сверху вниз навстречу току лимфы. Задача: подготовить пути оттока лимфы из зоны воспаления, учитывая, что движение лимфы центростремительное (от пальцев стопы в подключичную зону.)

Работают на больной стороне.

***При наличии выраженного отёка эти зоны для воздействий не используются.*** В случае значительных воспалительных изменений лимфоузлов, сопровождающихся отеком синдромом, можно работать на концевых участках ЛС или на рефлекторных зонах ЛС в области стопы или кисти.

### ***Пример а:***

#### ***• Воспалительный процесс в подколенных узлах.***

Воздействия проводятся для предупреждения нарушений движения лимфы от пальцев стопы вверх.

#### ***Зоны воздействий:***

- 1) наружная подключичная зона на больной стороне,
- 2) последовательные воздействия по межрёберным промежуткам паравертебральных зон грудного, поясничного и крестцового отделов



позвоночника (в них располагаются лимфатические узлы),

3) паховая область,

4) подколенная область (на область увеличенных лимфатических узлов воздействуют в последнюю очередь).

При двухстороннем процессе воздействие можно проводить последовательно.

**Пример б:**

• ***Воспалительное увеличение лимфоузлов в области локтевого сустава.***

Воздействия проводятся для предупреждения нарушений циркуляции лимфы от пальцев кисти вверх по руке.

***Зоны воздействий:***

1) наружная подключичная зона,

2) надключичная область,

3) подмышечная область,

4) область локтевой ямки (на область увеличенных лимфоузлов воздействуют в последнюю очередь).

**Пример в:**

• ***Увеличение подчелюстных лимфоузлов.***

Зоны воздействий (работа на больной стороне):

1) наружный подключичный угол,

2) надключичная область,

3) проекция подчелюстных миндалин (в проблемной зоне работают в последнюю очередь).

**Пример г:**

• ***Увеличение задних шейных лимфоузлов.***

Зоны воздействий: (больная сторона или обе стороны):

1) наружный подключичный угол,

2) надключичная ямка,

3) подчелюстные лимфоузлы,

4) околоушная зона (около ушного козелка),

5) заушная зона,

6) задние шейные лимфатические узлы

(воздействие на проблемную зону в последнюю очередь).

***При наличии увеличенных болезненных лимфатических узлов после работы 4 режимом лимфадренажные мероприятия продолжаются 3 режимом, или проводятся только 3 режимом работы аппарата.***

С увеличенного лимфатического узла снимается информация 3 режимом и капсула ИВТ фиксируется на этом лимфатическом узле на 2-3 часа.

При необходимости, можно использовать 2 капсулы. При выраженном воспалительном процессе капсула ИВТ, после записи информации, может помещаться на лимфатические узлы симметричной области или на крупный кровеносный сосуд. Время её работы 1 - 2 часа.

***3. Воздействия возможны и на рефлекторные зоны ЛС.***

***Пример:***

• ***Увеличение нёбных миндалин, осложнённое воспалительными изменениями заушных и подчелюстных лимфоузлов; наличие отёка в этой области.***

Зоны воздействий:

***1) Рефлекторные зоны ЛС на стопе, активирующие ЛС верхней части тела.***

Эти зоны расположены впереди наружных лодыжек голеностопных суставов.

***2) Зоны грудных протоков.***

Эти зоны находятся в углублении между I и II костями плюсны.

Воздействия проводятся 4 режимом, продолжительность процедуры 7 минут, при двухстороннем процессе - 14 минут.

*Во всех случаях лечебные мероприятия проводятся ежедневно в течение 10-12 дней. При наличии показаний, повторяются не ранее, чем через 15 дней.*

***Лимфадренажные мероприятия проводятся:***

*при многих кожных заболеваниях (экзема, экссудативный диатез и др.), при хроническом тонзиллите, целлюлите, при отёках ног, в том числе почечного происхождения (при нефрозах), при миоме матки, кистах в молочной железе, при артритах, подагре, ожирении, при онкологических заболеваниях и т.д.*

***Возможны сочетания оздоровительных мероприятий с использованием 1 и 2 режимов аппарата и лимфадренажных мероприятий с использованием 3 и 4 режимов аппарата: работа с ЛС проводится в первой половине дня, антипаразитарные воздействия 1 и 2 режимом - во второй половине дня.***

# Лимфатическая система человека

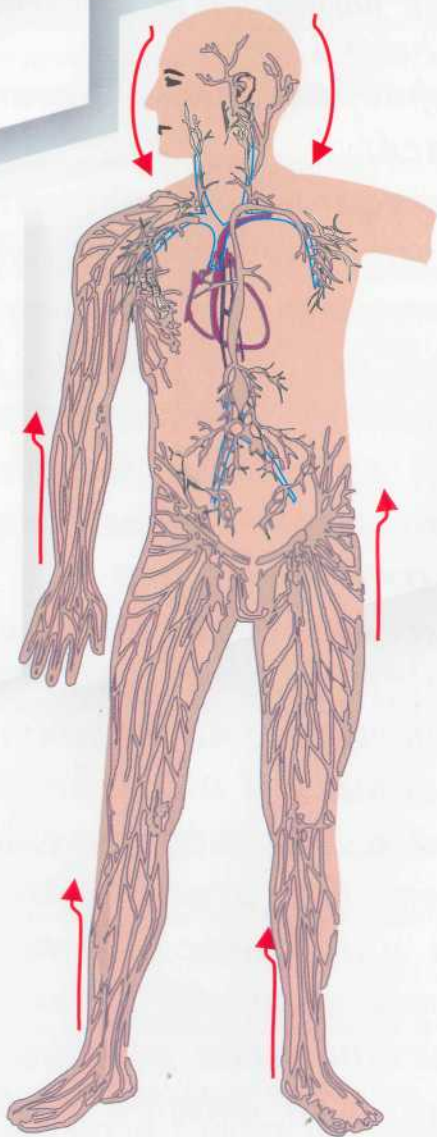


схема лимфатической системы человека

правый  
лимфатический  
проток 1-1,5 см

грудной  
проток 35-40 см

грудной  
отдел

цистерна

