



## 4 режим КВЧ

Режим КВЧ (время работы аппарата 7 мин) используется в следующих случаях:

1. Для проведения оздоровительных мероприятий миллиметровыми микроволнами (для проведения ММ-терапии).
2. Для насыщения воды миллиметровыми волнами. Такая вода затем используется с оздоровительными целями.

Время работы аппарата в режиме КВЧ 7 минут. Применяется с целью воздействия миллиметровыми микроволнами. Энергия на тело подаётся с помощью излучателя, соединяемого с аппаратом кабелем.

При подключении излучателя к аппарату на его излучающей (плоской, гладкой) поверхности создается импульсный поток излучения плотностью не менее  $10 \text{ мкВт/см}^2$ . Частота посылок импульсов излучения 9 Гц. Количество каналов для подключения излучателей - 1.

КВЧ излучение поглощается кожными рецепторами, оказывает возбуждающее действие на вегетативную, эндокринную и иммунную системы; активизирует опиоидные (противоболевые) рецепторы, происходит синхронизация угасающих колебаний в мембранах клеток и восстановление их до нормального уровня.

Основными клиническими эффектами являются: нормализация иммунного статуса, противовоспалительное, антистрессорное (антидепрессантное) действие, противоотечный эффект, противовоспалительное действие, антикоагулянтное действие (за

счет увеличения выработки тканями гепарина и возрастания фибринолитической активности крови, снижения агрегации форменных элементов крови, уменьшения вязкости крови и плазмы).

Включение в оздоровительные комплексы КВЧ - терапии, влияющей на разные звенья патогенеза заболеваний и на разные акцепторы волн (белки, ферменты, мембраны клеток), позволяет добиться коррекции нарушений не только на системном, органном, но и на микроциркуляторном уровне.

Миллиметровые электромагнитные волны (ЭМВ) улучшают микроциркуляцию (увеличивают скорость и интенсивность капиллярного кровотока, в том числе, благодаря и антиспастическому действию энергии).

Говоря иными словами, 4 режим аппарата даёт возможность проведения электростимуляции микроциркуляторного кровообращения ЭМВ миллиметрового диапазона.

**Показания** для использования электромагнитного излучения (ЭМИ) КВЧ, в силу его гармонизирующих клинических эффектов и малых энергетических нагрузок, очень широкие.

Основными из них являются разные нарушения кровообращения и болевые синдромы сосудистого происхождения (то есть боли не воспалительного характера).

Наблюдаемое улучшение состояния после ММ-терапии при разных заболеваниях происходит благодаря улучшению микроциркуляции и следующему за этим уменьшению метаболических нарушений в тканях.

Основные зоны воздействия: грудина, проекции крупных сосудов, зоны Захарьина - Геда, зоны локализации боли, БАТ и рефлекторные зоны в области кистей и стоп.

Продолжительность воздействий в день не более 30 минут. При комплексных воздействиях обычно ограничиваются 7 минутами. Продолжительность курса 7-14 дней.

**Противопоказана** КВЧ терапия детям первого года жизни, беременным, лицам с искусственным водителем сердечного ритма, больным эпилепсией; а также при геморрагических синдромах (при кровотечениях и склонностях к ним, при обнаруживаемой

тромбоцитопении). ММ - терапия противопоказана при общем тяжелом состоянии больного, требующем не терапевтических методов лечения.

**К относительным противопоказаниям** относятся психические заболевания (оздоравливающие мероприятия могут проводиться только врачом психиатром).

**Внимание!** При сочетании режимов 1 (или 2) и 4 между процедурами желателен перерыв 3-4 часа. В этом случае следует проводить в первой половине дня работу режимом 4 (КВЧ-терапию), а во второй половине дня - воздействия режимами 1 или 2 (антипаразитарные процедуры).

### **Порядок работы при использовании режима 4**

1. На выбранную зону установить излучатель, соединенный с аппаратом кабелем. Процедуры проводятся широкополосными (шумовыми) жёлтыми излучателями или иными (резонансными), при их наличии у пользователя: красным, зелёным, синим или жёлто - красным. Они приобретаются дополнительно. При необходимости можно закрепить излучатель лейкопластырем.

2. Нажать на кнопку включения.

3. Нажать на кнопку "Режим 4". Во время воздействия мигают по очереди светодиоды (с первого по седьмой) и идет звуковой сигнал. Мигание светодиодов и наличие звукового сигнала означает, что подается электромагнитное излучение. Каждый из 7 светодиодов светится (мигает) в течение 1 мин. Светодиоды светятся желтым цветом, последние два - красным цветом. Общее время воздействия составляет 7 мин. Аппарат отключается автоматически. Если время воздействия должно быть меньше 7 мин., нажимают повторно на кнопку включения - аппарат выключается.

### **Клинические примеры использования 4 режима - режима КВЧ**

#### **1. Хронический тонзиллит**

*Локализация воздействия:*

- Проекция подчелюстных лимфатических узлов по 2-3 минуты с каждой стороны, ежедневно, 5 - 7 процедур.

- Воздействия на БАТ GI10 и GI4 по 1 минуте на каждую точку, воздействия последовательные.

Процедуры проводятся 1 раз в день в течение 5-7 дней.

Расположение БАТ смотрите [в приложении на рисунках.](#)

## 2. Абстинентный синдром

*Локализация воздействия:*

- Средняя треть грудины; от 1 - 2 до 5 - 6 процедур, ежедневно. Продолжительность от 7 до 28 минут.

## 3. Сосудистые заболевания глаз

*Локализация воздействий:*

- Середина грудины: при сахарном диабете 7 минут на середину грудины, 7 минут на переднюю поверхность правого плечевого сустава. Указанные воздействия чередовать по дням. Дополнительно работать на обе БАТ F3, по 1 минуте на каждую точку.

Процедуры проводятся ежедневно в течение 7 дней.

Расположение БАТ смотрите [в приложении на рисунках.](#)

## 4. Повышение неспецифической резистентности (выносливости) организма

Учитывается, прежде всего, иммуностимулирующее действие ММ-волн. Применяется для повышения эффективности проводимого комплексного лечения и в качестве профилактических мероприятий в начале эпидемического сезона респираторных вирусных заболеваний.

*Локализация воздействий:*

- Грудина на уровне 2 межреберья (зона БАТ VC20 Хау Гай),
- Воздействия на точки акупунктуры GI4, GI20, E36, VB20, V40, P7, продолжительность воздействий – 1 минута на точку.

Расположение БАТ смотрите [в приложении на рисунках.](#)

## 5. Профилактика ОРВИ

*Локализация воздействия:*

- Воздействия на грудину (уровень 2 межреберья, зона БАТ VC20 Хау Чай), продолжительностью 7 минут.
- Воздействия на точки GI4 и E36 по 1 минуте на точку последовательно.

Процедуры ежедневные в течение 5 - 7 дней.

Расположение БАТ смотрите [в приложении на рисунках.](#)

## 6. Лечение ОРВИ

*Локализация воздействия:*

а). Грудина - плоская кость, проецирующаяся на переднюю поверхность грудной клетки. Работать 7 минут, ежедневно.

в). Воздействия на БАТ, их сочетания зависят от симптомов заболевания, продолжительность воздействий по 1 минуте на точку. На точки парных меридианов, работают последовательно:

- при насморке и заложенности носа GI20,
- при боли в горле: P5, VC22, GI4,
- при ларингите VG14, GI11, P5,
- при головной боли VB20, GI10, F3,
- при высокой температуре VG14, GI11,
- при кашле VC17, P2, P5.

Процедуры проводятся ежедневно в течение 3-5 дней.

Расположение БАТ смотрите [в приложении на рисунках.](#)

## 7. Остеохондроз позвоночника, болевой синдром

*Локализация воздействия:*

- Область грудины в течение 3 минут, на область паравертебральных зон позвоночника на уровне боли (по 2 минуты с каждой стороны). Общее время 7 минут.

- Для устранения боли в поясничной области при остеохондрозе поясничного отдела позвоночника, сочетающемся с заболеванием

почек и мочевыводящих путей, зоны воздействия: область грудины в течение 1 минуты и БАТ VB30 Хуань Тяо, V40 Вэй Чжун, E36 Цзу Сань Ли. Воздействия на точки проводятся последовательно, по 1 минуте на точку.

Грудина - плоская кость, проецирующаяся на переднюю поверхность грудной клетки.

Паравертебральные зоны позвоночника (ПВЗ) - околопозвоночные зоны - соответствуют линии, пролегающей вертикально вдоль позвоночника с обеих сторон от него на расстоянии равном 2,5 – 3 сантиметра.

Повторное курсовое использование указанных воздействий позволяет добиться стойкой ремиссии болевого синдрома и ведет к повышению диуреза.

Процедуры в обоих случаях болевого синдрома в позвоночнике проводятся ежедневно, 7-14 процедур.

Расположение БАТ смотрите [в приложении на рисунках.](#)

## 8. Ишемическая болезнь сердца (ИБС), 1 и 2 функциональный класс.

Первое сообщение о применении ЭМИ ММ диапазона при ИБС появилось в 1980 году. Сегодня накоплен уже очень большой опыт помощи таким больным. КВЧ терапия позволяет уменьшить одышку, уменьшить количество сосудистых препаратов, а иногда отказаться от них вообще.

*Локализация воздействия:*

- Средняя треть грудины. Продолжительность воздействия 7 мин. Проводится 7 ежедневных процедур. Обязателен элемент входа в волну: в первые лечебные дни использование малых доз и прерывистого режима подачи энергии (трех - кратное воздействие по 2-3 минуты с перерывами по 15 минут). При хорошей переносимости с 4-го дня переходят на непрерывный режим: в следующие дни продолжительность воздействий по 7 минут.
- Передняя поверхность правого плечевого сустава. Если во время работы на груди у пациента появляется боль или ее эквиваленты (например, тяжесть за грудиной), воздействие переносят на

переднюю поверхность правого плечевого сустава, остальные параметры методики те же, что при работе на груди.

- Можно сочетать воздействия: на грудь 3 минуты и на правый плечевой сустав 4 минуты (при хорошей переносимости процедур и при улучшении самочувствия с 4 го дня продолжительность воздействия на сустав можно увеличить до 5, затем до 7 минут).

Во всех случаях проводится 7 ежедневных процедур.

Противопоказано проведение вышеуказанных процедур в домашних условиях без врачебного наблюдения:

- при сердечной недостаточности ;
- при нарушении предсердно-желудочковой проводимости (при выраженной брадикардии. ЧСС должна быть не реже 50 в 1 минуту);
- при нарушениях сердечного ритма.

## 9. Ишемическая болезнь мозга

*Локализация воздействия:*

- Затылочная область (уровень С2 - С3). В первые дни используется прерывистый режим (режим входа в волну: проводятся 3 цикла работы по 2 минуты с перерывами по 15 минут). При хорошей переносимости затем переходят на непрерывный режим. Продолжительность воздействий 7 минут.

- Передняя поверхность плечевых суставов.

Часто используется методика воздействия на область передней поверхности плечевых суставов. Воздействия контралатеральные: при диффузном поражении или при левосторонних патологических процессах работают на правом плечевом суставе; воздействия на левый плечевой сустав эффективны при правосторонних поражениях мозга.

Первые лечебные процедуры проводятся с использованием режима входа в волну (смотрите воздействия при ИБС), затем при хорошей переносимости переходят на непрерывный режим. Продолжительность воздействий 7 минут. Во всех случаях курс 7 процедур. При необходимости, после 7 дневного отдыха, курс из ежедневных 7 процедур повторяется.

## 10. Приступ мигрени

Мигрень - одна из форм сосудистой дисфункции, сопровождающаяся приступами головной боли.

*Локализация воздействия:*

- Воздействия на БАТ: V62, R6, VB20, C5, GI4, E36. Продолжительность воздействий 1 минута на точку. Процедуры ежедневные, курс 7 дней, который можно повторить после такого же перерыва.

Расположение БАТ смотрите [в приложении на рисунках](#).

## 11. Артериальная гипертония

*Локализация воздействия:*

- Затылочная область. Продолжительность 7 минут в день. Используется методика в хода в волну (3 воздействия по 2 минуты с перерывами по 15 минут в течение первых 3 лечебных дней). Затем, при хорошей переносимости, переходят на непрерывный режим. У лиц пожилого возраста, вместо затылочной зоны, может использоваться левая подключичная область воздействия.
- Крупные (плечевые) суставы. Чаще выбирается для воздействия правый плечевой (продолжительность 7 минут) или оба плечевых сустава последовательно (3 минут плюс 4 минуты). Режим непрерывный.
- Вариант сочетанного воздействия: на затылочную область 3 минуты и на плечевой сустав 4 минуты (или последовательно на оба плечевых сустава 3,5 минуты плюс 3,5 минуты).

Область грудины. ММ - терапия на область грудины при артериальной гипертонии проводится пациентам молодого возраста. Продолжительность воздействий 7 минут. Во всех случаях проводится 7 - 14 ежедневных процедур.

- Воздействия на БАТ: R1, R2, MC6, MC7, MC8, MC9, RP6. Воздействия проводятся последовательно на точки одного меридиана, затем на точки следующего меридиана и т. д. Все указанные точки принадлежат парным меридианам. Продолжительность воздействий на точку по 1 минуте. В день



воздействуют обычно на 2-4 точки: рефлексогенную зону почек в центре стопы. Она же соответствует первой точке канала почки R1. Можно воздействовать также на R2; RP6, MC6 (можно работать с точками MC7, MC8 или MC9 - с одной из указанных).

При артериальном давлении с высоким систолическим (верхним) давлением первой зоной, выбираемой для воздействия, должны быть обе MC7.

При артериальной гипертонии с высоким диастолическим (нижним) давлением первой зоной для воздействия должны быть выбраны обе R2.

Гипертонический криз является острым состоянием и требует вызова скорой помощи (или участкового врача) и достаточно быстрых действий. Одним из возможных вариантов проведения оздоровительных мероприятий в случае гипертонического криза до прихода врача является последовательное воздействие на обе точки MC8 (или MC9), затем на обе RP6 и закончить воздействием на точки R1.

Расположение БАТ смотрите [в приложении на рисунках.](#)

12. Ишемические заболевания конечностей (облитерирующий атеросклероз; облитерирующий эндартериит; нейро-сосудистые заболевания конечностей, ранние стадии заболевания)

*Локализация воздействия:*

- Поверхности крупных суставов (часто плечевых или коленных).
- Точки акупунктуры - E36, воздействия используются для уменьшения болевого синдрома, проводятся последовательно на обе симметричные точки E36, продолжительностью 1 минуте на точку. Искать точки на 3 цуня ниже нижнего края коленной чашечки, у переднего края большеберцовой мышцы.
- Язвенная поверхность. Излучатель передвигается по краю язвы, захватывая часть здоровой кожи, время воздействия 7 минут. Для изоляции излучателя использовать пищевую пленку, покрыв ею язвенную поверхность.

Общая продолжительность воздействий, проводимых в один день, 7 минут. Продолжительность курса - 7-14 ежедневных процедур.

Расположение БАТ смотрите [в приложении на рисунках.](#)

### 13. Хроническая венозная недостаточность нижних конечностей (варикозное расширение вен нижних конечностей)

*Локализация воздействия:*

- Область грудины на уровне 2 межреберья (биологически активная зона). Продолжительность воздействия 7 минут.
- Зона трофических расстройств. Воздействие продолжительностью 7 минут проводится с минимальным зазором, излучатель передвигается в зоне трофических расстройств, захватывая часть здоровой кожи.
- Воздействия на БАТ: E36, V40, V60, RP4 и F3. Продолжительность воздействий на одну точку 1 минута. В день работают обычно на 2 точки последовательно на обоих меридианах.

Продолжительность курса - 7 процедур.

Расположение БАТ смотрите [в приложении на рисунках.](#)

### 14. Язвенная болезнь желудка и 12-типерстной кишки

*Локализация воздействия:*

- Область проекции болевых ощущений на переднюю брюшную стенку (под мечевидным отростком грудины, посередине расстояния между мечевидным отростком и пупком - зона VC12). Продолжительность воздействий не больше 7 минут.
- Воздействия на БАТ. Воздействуют на GI4, E25, E36, VC17. Воздействия проводятся последовательно, продолжительность воздействия на точку 1 минута.

Расположение БАТ смотрите [в приложении на рисунках.](#)

### 15. Хронический бронхит, вне обострения и в фазе затухающего обострения

*Локализация воздействия:*

- Середина грудины. Продолжительность воздействий 7 минут,

- Воздействия на БАТ: P2, P5, P7, GI4, VC17, E36. Продолжительность воздействий на точку 1 минута. Воздействия проводятся последовательные, работают на 2-3 точки в день. Всего проводится 7 - 14 процедур.

Расположение БАТ смотрите [в приложении на рисунках.](#)

## 16. Бронхиальная астма, легкой и средней степени тяжести, вне приступа

*Локализация воздействия:*

- Середина грудины. Продолжительность воздействий 7 минут
- Воздействия на БАТ: P2, P7, GI11, E36. Продолжительность воздействий на точку 1 минута.

В течение дня воздействуют на 2 точки (все указанные точки находятся на парных меридианах). Курс лечения 7 - 14 процедур.

Расположение БАТ смотрите [в приложении на рисунках.](#)

17. Стрессовое состояние и болевой синдром. Например, восстановительный период после дорожно-транспортного происшествия или оперативного вмешательства; реабилитационный период после спортивной травмы.

*Локализация воздействия:*

- Проводятся последовательные воздействия на БАТ: VG14, VB21, TR5, IG3, MC6, E36. Продолжительность воздействия на одну точку 1 минута, во время одной процедуры воздействуют на 3 точки. При работе с точками парных меридианов воздействуют последовательно на обе соответствующие точки. Примеры: VB21 + VG14; TR5 + TR5 + VG14.

Процедуры проводятся ежедневно до изменения состояния пациента. Всего 7-14 процедур.

При использовании 3 режима аппарата и информационных капсул одновременно на БАТ работают одна (на VG14) или 2 капсулы (на точках парного меридиана), экспозиция составляет 30 минут в день. Курс 7-14 процедур.

Расположение БАТ смотрите [в приложении на рисунках.](#)

## 18. Нормализация психоэмоционального состояния при депрессиях

*Локализация воздействия:*

- Последовательно на БАТ: VG14, C3, P5, MC6, TR5.

Процедуры проводятся ежедневно до улучшения состояния. В одну процедуру воздействуют на 3 точки, продолжительность воздействия на 1 точку - 1 минута.

Расположение БАТ смотрите [в приложении на рисунках.](#)

## 19. Депрессия и запоры

*Локализация воздействия:*

- Последовательно на БАТ: E40 и VB34 .

Воздействия проводятся последовательно, продолжительность воздействий на 1 точку по 1 минуте. Процедуры ежедневные, проводятся до улучшения состояния.

Расположение БАТ смотрите [в приложении на рисунках.](#)

## 20. Понос

*Локализация воздействия:*

- Последовательно на БАТ: E25, RP6, VC6.

Продолжительность воздействий на 1 точку 1 минуте, воздействия проводятся последовательно на все точки.

Расположение БАТ смотрите [в приложении на рисунках.](#)

## 21. Кишечная аутоинтоксикация

*Локализация воздействия:*

- Точка IG4, работают по 1 минуте на точку (меридиан парный).

Расположение БАТ смотрите [в приложении на рисунках.](#)

## 22. Общеукрепляющее действие

*Локализация воздействия:*

- Последовательно на БАТ: МС 6 и РР 6.

Воздействия проводятся последовательно по 1 минуте на каждую точку.

- Или на БАТ: VG 14, GI 11, GI 4.

Проводятся последовательные воздействия, продолжительностью на 1 точку 1 минута.

Расположение БАТ смотрите [в приложении на рисунках.](#)

### 23. Напряжение мышц в шейно-затылочной области и боли в этой области

*Локализация воздействия:*

- Последовательно на БАТ: VG16, VB20.

Воздействия проводятся последовательно, продолжительность воздействия на 1 точку 1 минута. Процедуры продолжают до улучшения состояния.

Расположение БАТ смотрите [в приложении на рисунках.](#)

### 24. Плечевой плексит (посттравматический или постгерпетический) с болевым синдромом, ограничением объема движений в плечевом суставе, нарушением чувствительности

*Локализация воздействия:*

- Грудина - плоская кость, проецирующаяся на переднюю поверхность грудной клетки. Воздействие проводится на уровне четвертого межреберья (зоны VC 17 тань-чжун). Продолжительность - 3 минут.
- Болезненные мышечные уплотнения. Воздействуют, медленно перемещая излучатель в зоне боли в одном направлении. Продолжительность - 4 минут.
- БАТ: VG14, VB21, GI15, GI11, GI10, TR5, IG3, GI4.

Продолжительность воздействий на одну точку - 1 минута, в течение дня работают с 2-3 точками. Воздействия проводятся

последовательно. Процедуры с точками продолжают до улучшения состояния.

Оздоровительные мероприятия проводятся не менее 3 раз 7-дневными циклами с перерывами в течение 7-14 дней.

Расположение БАТ смотрите [в приложении на рисунках.](#)