



ИМУННАЯ СИСТЕМА И КОРРЕКЦИЯ ЕЁ НАРУШЕНИЙ

Иммунитет, иммунная система, иммунокомпетентные органы, иммунодефицит, аутоиммунные заболевания. Попробуем разобраться в этих понятиях и в том, как, используя возможности 1, 3 и 4 режимов аппарата **Радамир**, можно решить те или иные проблемы организма, воздействуя на биологически активные зоны (они же являются зонами иммунокоррекции).

Иммунитет - это щит организма, защищающий его от болезней. Иммунитет обеспечивает комплекс различных защитных реакций, благодаря которым поддерживается постоянство внутренней среды организма.

Иммунная система - это система взаимодействующих органов, структур и клеток. Она является своего рода внутренней системой безопасности, активирующей защитные реакции организма при попадании в него вирусов, простейших, гельминтов и возбудителей иных заболеваний, вырабатывающих в результате своей жизнедеятельности токсины и другие, вредные для организма, вещества (антигены). Антигенными свойствами обладают и раковые клетки. У здорового человека иммунная система работает очень слаженно, хотя отдельные ее составляющие разбросаны по всему организму.

Центральные органы иммунной системы: костный мозг и вилочковая железа (тимус).

Периферические органы иммунной системы: миндалины, лимфатические узлы, селезенка, аппендикс, лимфоидная ткань внутренних органов.

Кровь является транспортной магистралью, по которой элементы клеточного иммунитета направляются из центральных органов

иммунитета в периферические, либо к тому месту, где произошло внедрение "чужого" агента.

Наша задача - помочь иммунной системе организма также слаженно выполнять свои функции при самых разных патологических состояниях.

Для активирующих и регулирующих иммунитетных воздействий выделены анатомические образования организма, называемые биологически активными зонами (зоны иммунокоррекции или иммунорегулирующие зоны). Они являются кнопками на пульте управления организмом, воздействуя на которые можно регулировать работу главных систем и органов.

Десять зон особой ответственности разберем подробно. Их нужно знать, всегда о них помнить и воздействовать на них профилактически и при разных заболеваниях с помощью 1, 3 или 4 режимов аппарата **Радамир**.

1. Зона - область грудины

Костный мозг грудины рождает стволовые клетки. Стволовая клетка является родоначальником всех элементов крови, но основное - это возможность стволовой клетки превращаться в В - лимфоциты и Т-лимфоциты. В-лимфоциты являются главным участником иммунологических реакций гуморального типа. Т-лимфоциты рождаются из стволовых клеток, попадающих из грудины в вилочковую железу. Т-лимфоциты являются главными участниками клеточного иммунитета.

Логично, что нормализующие воздействия на зону 1 (на костный мозг грудины) очень важны. Кроме того, они способствуют улучшению кровоснабжения трахеи, бронхов, легких, пищевода, сердца; способствуют ликвидации болевого синдрома в области грудины, за грудиной, избавляют от кашля.

Основными БАТ или ТА (биологически активными точками, или точками акупунктуры) в области грудины, с которыми работают в рефлексотерапии, являются VC20 Хау Чай - на уровне второго межреберья и VC17 Тань Чжун - на уровне четвертого межреберья.

2. Зона - область яремной ямки

Это зона обитания тимуса (вилочковой железы). Тимус регулирует созревание Т-лимфоцитов, его отсутствие сопровождается резким угнетением иммунитета. Эта зона в рефлексотерапии соответствует АТ VC22 ТяньТу. Регулярные воздействия на эту зону позволяют улучшить кроветворение и иммунный статус организма, улучшить состояние больных раком, СПИДом, гепатитом; позволяют помочь больным аллергией и артритом.

3. Зона - синокаротидная зона (или зона синокаротидных клубочков)

Искать ее следует на передней поверхности шеи на уровне верхнего края щитовидного хряща у передних краев грудино-ключично-сосцевидных мышц. Синокаротидные клубочки контролируют химический и микроэлементный состав крови. Нарушения в этой зоне ведут к нарушениям в системе гипофиз - кора надпочечников и к нарушениям функции инсулярного аппарата поджелудочной железы.

Систематические воздействия на эту зону способствуют улучшению химического состава крови и нормализации функции гормональных систем организма: улучшению состояния поджелудочной и щитовидной желез.

4. Зона - зона расположения верхних шейных симпатических ганглиев

Это зона представительства очень важных для организма вегетативных образований, обеспечивающих связь и взаимодействие по вегетативным путям внутренних органов с мозгом. Ей соответствует вся задняя поверхность шеи от нижней границы роста волос до 5 шейного позвонка.

Воспалительные или иные патологические изменения этих ганглиев приводят к нарушениям кровоснабжения органов и разнообразным вегетативным проблемам (например, к сложным изменениям сердечного ритма).

Следовательно, оздоровление этой зоны позволяет справиться с самыми разными вегетативными проблемами и улучшить кровоснабжение в проблемной зоне (улучшить слух, избавиться от шума в голове, ушах, улучшить кровообращение в области глотки и гортани, кровоснабжение бронхов, сердечной мышцы, желудочно-кишечного тракта, почек и т.д.).

5. Зона осуществляет связь шейного отдела позвоночника с грудным его отделом

Искать в области наиболее выступающего шейного позвонка, под ним. Зона находится во впадине между 7 шейным и 1 грудным позвонками, является зоной перекреста путей от верхних и нижних конечностей, осуществляет связь шейного и грудного отделов позвоночника.

В рефлексотерапии эта зона соответствует соматической точке (VG14 Да Чжуй). Логично, что она требует постоянного контроля и оздоровительных воздействий.

6. Зона - область носа и гайморовых пазух

Находится по краям крыльев носа, в области проекций гайморовых пазух. Воздействия на эту зону позволяют справиться с воспалительными процессами в этой области, с лицевой болью, улучшают зрение.

Зона контролируется БАТ Gi20 Ин Сян и E2 Сы Бай.

7. Зона - область, соответствующая началу бровей

Это место выхода 1 ветви тройничного и лицевого нервов. Соответствует АТ V2 Цуань Чжу. Проблемы этой зоны приводят к возникновению головной боли в лобной, височной и теменной областях. Эта зона отвечает и за способность сосредоточиться. Оздоровление ее способствует улучшению зрения, ликвидации конъюнктивита и слезотечения, улучшает состояние лобных пазух носа.

8. Зона располагается в области уха, над козелком

Оздоровление ее позволяет уменьшить звон и шум в ушах, ликвидировать ушную боль; улучшает слух, улучшает состояние вестибулярного аппарата; уменьшает или ликвидирует головокружения и головную боль. Воздействия на эту зону проводят при невритах слуховых нервов, при воспалении среднего уха. Воздействия на нее сопровождаются седативным эффектом. В рефлексотерапии эта зона контроля точки TR21 Эр Мэнь.

9. Зона проекции точки общего действия GI4 -Хэ Гу

10. Зона проекции точки общего действия E36 - Цзу Сань Ли

Воздействия на ТА Gi4 и E36 имеют широкие показания, всегда используются при астенических состояниях, указывающих на угнетение иммунитета. Воздействия на эти ТА оказывают общетонизирующее действие. Проводятся последовательно с одной стороны, затем с другой (точки симметричные), что позволяет восстановить и выровнять энергетику в каналах каждой половины тела.

Алгоритм действий

- Все эти зоны надо хорошо знать, всегда о них помнить. Воздействия на биологически активные зоны должны включаться в лечебные комплексы самых разных заболеваний.

- Ежемесячно с этими зонами в течение 10 -12 дней необходимо работать профилактически, используя 4 режим (режим КВЧ) в течение 14 минут. Необходимо поочередно воздействовать на каждую зону, начиная с грудины. 1 и 2, а также 4 и 5 зоны лучше объединять и воздействовать на них лабильно (медленно передвигая излучатель), по 2 минуты. Воздействие на остальные зоны может быть стабильным, продолжительность воздействия на каждую по 1 минуте.

4 режим используется, прежде всего, профилактически и, прежде всего, у молодежи и у лиц, не имеющих хронических заболеваний. Работают 4 режимом при синдроме хронической усталости; в период эпидемического подъёма заболеваний острыми респираторными инфекциями; после перенесенных инфекций; в период сессий и для восстановления спортсменов.

- Кроме того, эти зоны необходимо ежедневно обследовать пальпаторно (то есть проверять их состояние пальцами). При выявлении болезненных участков с воспалительными изменениями (или только болезненности, обнаруживаемой при пальпаторном обследовании какой-то из зон) с этих участков тела необходимо снимать информацию 3 режимом. А после выключения аппарата, информационные излучатели закреплять в зоне записи информации. Время их работы от 30 минут до 3 часов. Продолжительность курса этих воздействий - до исчезновения указанных явлений.

В этих случаях оздоровительные мероприятия (ОМ) можно проводить, используя и 1 режим аппарата. Для этого снимаются браслеты и на зоны работают электродами -чашечками, помещая

предварительно в чашечки маленькие кусочки ваты, смоченные проточной тёплой водой. Работают одновременно на 2 рядом расположенные или на две симметричные зоны. Время воздействия на одну пару зон 1 минута. Проводить ОМ 1 и 3 режимами желательно в чередовании по дням (в один день работают 3 режимом, в следующий день - 1 режимом и т.д.)

Использование 1 и 3 режимов необходимо при разных заболеваниях, прежде всего, воспалительного характера; при диагностированных паразитозах. Воздействия могут проводиться отдельным курсом или могут включаться в комплекс общих ОМ, например, в чередовании с ними по дням. И работу 1 и 3 режимами, как было указано выше, тоже чередовать между собой. 4 режимом при перечисленных заболеваниях иммунокоррекцию не проводят.

Алгоритм действий при необходимости одновременного проведения иммунокорректирующих воздействий 3 или 4 режимами и антипаразитарных воздействий, а также, при возникновении острого или обострении хронического заболевания на фоне регулярных иммунокорректирующих воздействий:

- Перечисленные выше активирующие и регулирующие иммунитет воздействия должны проводиться ежемесячно в течение 10-12 дней.
- При необходимости проведения противопаразитарных воздействий с использованием 1 или 2 режимов, активирующие и регулирующие иммунитет воздействия 3 или 4 режимами проводятся в утренние часы, антипаразитарные - вечером.
- В случае возникновения острого или обострения хронического заболевания, требующего проведения иных оздоровительных мероприятий, комплексные воздействия на зоны иммунокоррекции временно прерываются, а в необходимом на указанный момент лечебном комплексе оставляются воздействия на грудину (или на грудину и нужную симптоматическую зону) или, как указано выше, чередуются по дням.

Воздействия на зоны иммунокоррекции должны включаться в комплекс оздоровительных мероприятий при следующих заболеваниях:

- Синдром хронической усталости.

- Частые простудные заболевания.
- Хронический тонзиллит с частыми обострениями.
- Хронический гайморит и другие воспалительные заболевания придаточных пазух носа часто рецидивирующие.
- Хронические неспецифические заболевания органов дыхания: хронический бронхит, непрерывно рецидивирующий, и хроническая пневмония с частыми обострениями.
- Гельминтозы.

Этот список можно продолжать...

Способствует коррекции нарушений в иммунной системе и работа с чакрами, проводимая также 1, 3 или 4 режимами аппарата.

Режим выбирается и в этом случае, учитывая возраст и состояние здоровья пользователя аппарата.