



АКТИВАЦИЯ ДРЕНАЖНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ЛИМФАТИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ

Многие состояния, особенно связанные с интоксикацией и зашлакованностью организма у часто и длительно болеющих людей, сопровождаются недостаточностью лимфатической системы (прежде всего, нарушением ее дренажных возможностей). Использование аппарата **Радамир** может способствовать нормализации функций лимфатической системы. С его помощью можно проводить и профилактические лимфа дренажные мероприятия, и в значительной степени компенсировать уже имеющиеся нарушения в лимфатической системе.

Лимфатическая система (ЛС) является частью сосудистой системы, которая осуществляет отсасывание (резорбцию) межклеточной (интерстициальной) жидкости из тканей организма, образование лимфы и отведение ее в венозную систему. Лимфа - прозрачная, слегка опалесцирующая жидкость, находящаяся в лимфатической системе организма.

Лимфа переносит питательные вещества и кислород из крови в клетки организма и удаляет из них продукты обмена веществ. Лимфатические капилляры, проходящие рядом с таковыми кровеносными сосудами, собирают избыточную межклеточную жидкость из тканей. Стенки лимфатических капилляров очень тонкие, легко проницаемые для больших молекул и их частиц, в том числе для бактерий, которые не могут проникнуть в кровеносные капилляры и для отмирающих клеток организма, в том числе опухолевых.

В состав лимфы входят:

- коллоидные растворы белков (протромбин, фибриноген);

- клеточные элементы (лимфоциты, нейтрофилы, плазматические клетки, малодифференцированные стволовые клетки);
- жиры и жирорастворимые вещества;
- гормоны;
- ферменты (амилаза, фосфатаза, протеаза, липаза и др.);
- частицы отмирающих клеток организма;
- лимфа может стать средой распространения, и даже размножения, бактерий, вирусов, грибков, простейших и опухолевых клеток.

Функции лимфатической системы (ЛС):

- Обеспечение постоянства состава и объема межклеточной жидкости в тканях.
- Обеспечение связи между межклеточной жидкостью, лимфоидными образованиями и кровью.
- Всасывание и перенос продуктов расщепления пищи из кишечника в вены.
- Всасывание жидкости из серозных полостей.
- Барьерная функция (обеззараживание попадающих в организм бактерий и других микроорганизмов).
- Лимфоцитопоэтическая функция: выработка лимфоцитов, поступающих в кровеносное русло и в лимфатическое русло (четвертая часть всех лимфоцитов вырабатывается лимфой).
- Иммунная функция. Лимфатическая система входит в состав иммунной системы. Совокупность всех скоплений лимфоидных клеток и лимфоидных органов: вилочковой железы, костного мозга, лимфатических узлов, пейеровых бляшек тонкого кишечника, селезенки, - представляет собой важные органы иммунной системы, охраняющей организм от генетически чужеродных инфекций.

Циркуляция лимфы в организме здорового человека осуществляется только в одном направлении - центростремительно: от периферии (от пальцев) в область правой и левой наружных

подключичных зон. Здесь лимфатические пути, преобразованные в грудные лимфатические протоки, соединяются с кровеносной системой: впадают в подключичные вены.

Таким образом, наружные подключичные зоны (или подключичные углы) анатомически оказались связанными с концевыми участками всех лимфатических путей и были названы концевыми участками ЛС. Начало лимфатических путей представлено цистерной, находящейся на уровне 12 грудного позвонка - 1-2 поясничных позвонков (на передней брюшной стенке эта зона соответствует пупочной зоне).

Итак, концевые участки лимфатической системы:

- пупочная зона. Зона проекции цистерны ЛС. Цистерна является энергетическим центром ЛС. Здесь, кстати, вырабатывается максимальное количество антител.
- наружные подключичные зоны (зоны впадения грудных протоков ЛС в подключичные вены).

Воздействия на концевые зоны позволяют улучшить в них кровообращение, следовательно, уменьшить метаболические нарушения в них и улучшить состояние и функциональные возможности ЛС в целом.

Важной составляющей частью лимфатической системы организма являются лимфатические узлы, находящиеся на пути каждого без исключения лимфатического сосуда. Они играют роль своеобразных механических и биологических фильтров для разных инородных частиц и бактерий, попадающих в организм человека. Помимо этого, в лимфатических узлах происходит выработка лимфоцитов и антител. Мышечные волокна капсулы лимфатического узла способствуют продвижению лимфы в нужном направлении.

При блокаде лимфатического узла токсинами, бактериями или опухолевыми клетками в лимфатических сосудах, впадающих в узел, развиваются застойные явления и обратный (ретроградный) ток лимфы, что клинически проявляется отеком. Нарушение тока лимфы всегда приводит к возникновению отечности. Зашлакованность ЛС может привести к большим проблемам.

Использование 2, 3 и 4 режимов аппарата Радамир может способствовать восстановлению функций лимфатических узлов и функций лимфатической системы организма в целом: КВЧ - энергия обладает выраженным лимфотропным действием.

Итак, движение лимфы центроостремительное. Основные лимфатические узлы на пути движения лимфы по верхней конечности: локтевые, подмышечные, надключичные, подключичные. Основные лимфатические узлы нижней конечности: подколенные, паховые, крестцовые, поясничные, грудные, подключичные. Основные лимфатические узлы на пути движения лимфы от головы и шеи: затылочные, заушные, околоушные передние, подчелюстные, надключичные и подключичные. Лимфатических узлов в области стопы и кисти нет.

Знание особенностей строения ЛС и ее функций необходимы для правильного проведения лечебных мероприятий при возникновении проблемы в системе (например, при инфекции) и при проведении и профилактических мероприятий с целью поддержания системы в готовности и способности защитить организм от болезней.

Зоны воздействий на образования лимфатической системы, используемые при проведении лечебных и профилактических мероприятий в системе, проводимых 1, 2, 3 и 4 режимами аппарата Радамир

1. Воздействия непосредственно на проекции концевых участков ЛС (пупочную зону и подключичные углы). Используются при проведении профилактических мероприятий и при недостаточности в ЛС для того, чтобы энергетически активировать систему.

2. Воздействия на зоны проекций подкожных лимфатических узлов. Воздействия непосредственно на лимфатические узлы и близлежащие участки ЛС проводятся при незначительных проявлениях воспалительного процесса в лимфатических узлах. Вначале работают 4 режимом, после него воздействуют 3 режимом.

Эти процедуры можно проводить и 1 режимом аппарата. Для этого снимаются браслеты и воздействия осуществляются электродами - чашечками, в которые предварительно помещают маленькие кусочки ваты, смоченные теплой проточной водой. Обязательным условием проведения процедуры является одновременное использование для воздействий 2 электродов-чашечек. Располагают их в зонах увеличенных лимфатических узлов (можно выше и ниже увеличенного лимфатического узла). Продолжительность одного воздействия от 1 до 3 минут.

3. Воздействия на рефлекторные зоны в области стопы и кисти. На рефлекторные зоны работают при недостаточности в ЛС.

Рефлекторные зоны ЛС верхней части тела:

- межпальцевые промежутки пальцев кисти;
- рефлекторные зоны грудных лимфатических протоков, расположенные в углублении между I и II костями плюсны на стопе;
- зоны впереди наружных лодыжек голеностопных суставов.

Воздействия на рефлекторные зоны верхней части тела проводятся при недостаточности в ЛС верхней части тела.

Рефлекторные зоны ЛС нижней части тела:

- на кисти участки межпальцевых промежутков, прилегающие к лучезапястному суставу;
- на стопах - зоны впереди внутренних лодыжек голеностопных суставов.

Воздействия на рефлекторные зоны нижней конечности проводят при недостаточности в ЛС нижней части тела.

Алгоритм оздоровительных мероприятий

1. Воздействие на концевые участки ЛС: на наружные подключичные углы и пупочную зону

- Режим 4, излучатель шумовой белый (частота 52 -78 ГГц) или зеленый (длина волны 5,6 мм). Продолжительность воздействий на все три зоны 7 минут.
- Режим 3. Воздействие на концевые участки можно провести, используя 3 режим и 2 капсулы. Вначале капсулы располагают в зоне около пупка (справа или слева) и в зоне наружного подключичного угла на "здоровой" стороне. Продолжительность воздействия 15 – 30 минут. Затем, оставляя капсулу в зоне около пупка работать, снимают капсулу с подключичной зоны, чистят ее, используя 3 режим, и помещают на область подключичного угла на стороне проблемы. Используют 3 режим. Следующие 15 или 30 минут вновь работают 2 капсулы.

Воздействия на концевые участки ЛС проводятся с использованием 3 режима при наличии видимых воспалительных изменений в этих зонах.

2. Воздействия при наличии увеличенных лимфатических узлов на проблемные зоны

Используется 4 режим, излучатель белый широкополосный или зеленый (длина волны 5,6 мм). Воздействия чередуются лабильное и стабильное (излучатель медленно перемещается из зоны в зону, периодически делаются 1-минутные остановки). Воздействия проводятся сверху вниз навстречу току лимфы. Задача: подготовить пути оттока лимфы из зоны воспаления, учитывая, что движение лимфы центростремительное.

Работают на больной стороне. При наличии отека эти зоны для воздействий не используются. (Можно работать на концевых участках ЛС или на рефлекторных зонах ЛС в области стопы или кисти).

Пример а: Воспалительный процесс в подколенных узлах. Воздействия проводятся для предупреждения нарушений движения лимфы от пальцев стопы вверх.

Зоны воздействий:

- 1) наружная подключичная зоны на больной стороне;
- 2) последовательные воздействия по межреберным промежуткам (в них располагаются лимфатические узлы) грудного, поясничного и крестцового отделов позвоночника;
- 3) паховая область;
- 4) подколенная область (на область увеличенных лимфатических узлов воздействуют в последнюю очередь).

При двухстороннем процессе воздействие можно проводить последовательно.

Пример б: Воспалительное увеличение лимфатических узлов в области локтевого сустава.

Воздействия проводятся для предупреждения нарушений циркуляции лимфы от пальцев кисти вверх по руке.

Зоны воздействий:

- 1) наружная подключичная зона;
- 2) надключичная область;

3) подмышечная область;

4) область локтевой ямки (на область увеличенных лимфатических узлов воздействуют в последнюю очередь).

Пример в: Увеличение подчелюстных лимфатических узлов.

Зоны воздействий (работа на больной стороне):

1) наружный подключичный угол;

2) надключичная область;

3) проекция подчелюстных миндалин (в проблемной зоне работают в последнюю очередь).

Пример г: Увеличение задних шейных лимфатических узлов.

Зоны воздействий (больная сторона или обе стороны):

1) наружный подключичный угол;

2) надключичная ямка;

3) подчелюстные лимфатические узлы;

4) околоушная зона (около ушного козелка);

5) заушная зона;

6) задние шейные лимфатические узлы (воздействие на проблемную зону в последнюю очередь).

3. Воздействия возможны и на рефлекторные зоны ЛС

Пример д: Увеличение небных миндалин, осложненное воспалительными изменениями заушных и подчелюстных лимфатических узлов; наличие отека в этой области.

Зоны воздействий:

1) рефлекторные зоны ЛС на стопе, активирующие ЛС верхней части тела. Эти зоны расположены впереди наружных лодыжек голеностопных суставов;

2) зоны грудных протоков. Эти зоны находятся в углублении между I и II костями плюсны;

Воздействия проводятся 4 режимом, продолжительность процедуры 7 минут.

При наличии увеличенных лимфатических узлов лимфадренажные мероприятия заканчиваются 3 режимом работы или проводятся только 3 режимом работы аппарата

Режим 3, капсула оставляется на 2 -3 часа. При необходимости можно использовать 2 капсулы.

При выраженном воспалительном процессе информационная капсула, после записи информации, может помещаться на лимфатические узлы симметричной области или на крупный артериальный кровеносный сосуд. Время ее работы 2 - 3 часа.

Эти процедуры можно проводить и 1 режимом аппарата по описанной выше методике (смотрите страницу 4, пункт 2).

Оздоровительные процедуры проводятся ежедневно в течение 7 - 15 дней. При наличии показаний, повторяются не ранее, чем через 15 дней.

Лимфадренажные мероприятия проводятся при многих кожных заболеваниях (экзема, экссудативный диатез и др.), при хроническом тонзиллите, целлюлите, при отеках ног, в том числе почечного происхождения (при нефрозах), при миоме матки, кистах в молочной железе, при артритах, подагре, ожирении, при онкологических заболеваниях, при гельминтозах и других паразитозах и т.д.

Возможны сочетания комплексных оздоровительных мероприятий с использованием 1 и 2 режимов аппарата (не с лимфадренажными целями) и лимфадренажных мероприятий с использованием 3 и 4 режимов аппарата: работа с ЛС проводится в первой половине дня, антипаразитарные воздействия 1 и 2 режимом - во второй половине дня.

Методика проведения процедур, активизирующих дренажные возможности лимфатической системы в целом, 1 или 2 режимами аппарата:

Снимаются электроды, выполненные в виде браслет, и работают электродами – чашечками (ими заканчиваются оба витых токонесущих кабеля) на указанные ниже зоны.

1. На проекции концевых участков лимфатической системы:

- В течение 7 минут одновременно работают на 2 -х зонах: на околопупочной и наружной подключичной справа;

- После 20 минутного перерыва в течение 7 минут работают на соответствующих симметричных зонах (на левых наружной подключичной и околопупочной).

- Последние 7 минут (также после 20-минутного перерыва) воздействия проводятся на рефлекторные зоны лимфатической системы на стопах:

- на обе зоны ЛС верхней половины тела (участки впереди наружных лодыжек) в течение 2 минут;

- на обе зоны ЛС нижней половины тела (участки впереди внутренних лодыжек) в течение 2 минут;

- и на рефлекторные зоны грудных протоков обоих стоп в течение 3 минут.